

REGULAMENT

PRIVIND ACCESUL, ORGANIZAREA ȘI FUNCȚIONAREA

Bazinelor de înot aflate în administrarea Sectorului 1 al Municipiului București

CUPRINS

I. NOTIUNI ȘI DEFINIȚII.....	3
II. ACCESUL ÎN CADRUL BAZINELOR	3
ÎNREGISTRAREA PERSOANELOR INTERESATE	3
DOCUMENTE PENTRU ÎNSCRIERE	3
CONDIȚII DE INTRARE	4
TARIFE PROPUSE.....	4
PROGRAM ACCES.....	5
III. RĂSPUNDEREA - DREPTURI ȘI OBLIGAȚII.....	5
ACCES BAZIN – PUBLICUL LARG – COPII ȘI ADUȚI.....	5
ACCES BAZIN - CURSANȚI ȘI INSTRUCȚORI.....	6
FEEDBACK, CONTESTAȚII, INFORMARE	7
IV. CONDIȚII DE UTILIZARE ȘI ÎNTRETINERE A BAZINULUI	7
MĂSURI PRIVIND CALITATEA APEI	7
MĂSURI DE NATURĂ ORGANIZATORICĂ.....	7
CONDIȚII DE FOLOSIRE A DUȘURILOR ȘI A VESTIARELOR.....	8
MĂSURI PRIVIND ACCESUL ÎN BAZA SPORTIVĂ	8
V. ACCESIBILITATE ȘI SIGURANȚA LA FOC	9
ACCESIBILITATEA ÎN INTERIORUL BAZINELOR	9
SIGURANȚA LA FOC/ INCENDIU.....	9

Pentru a putea beneficia de petrecerea timpului liber la bazinul de înot, fie pentru agrement, fie pentru antrenament, trebuie respectate o serie de reguli pentru siguranța și sănătatea celor care practică înotul.

I. NOȚIUNI ȘI DEFINIȚII

Art. 1 (1) Baza sportivă reprezintă o amenajare specifică ce cuprinde construcții și instalații destinate activității de educație fizică și sport conform pct. A – 1 - Bazele sportive din *Regulamentul privind condițiile necesare a fi respectate pentru accesul în bazele sportive, din 30.07.2021, parte integrantă din Ordinul 535/2021.*

(2) **Bazele sportive acoperite** în care se vor desfășura și organiza activități de natație/ activități de înot didactic/ de agrement sunt situate în București Sectorul 1.

Art. 2 (1) Bazinele de înot aflate în administrarea sectorului 1 al Municipiului București vor fi întreținute prin contracte de prestare de servicii încheiate în condițiile legii. Contractele vor fi gestionate de Direcția Generală Administrație Publică Locală a Sectorului 1 al Municipiului București prin Compartimentul Strategii, Serviciul imagine cultura și Serviciul Administrativ din cadrul aparatului de specialitate al Primarului Sectorului 1.

(2) Compartimentul Strategii va fi responsabil cu monitorizarea derulării parteneriatului cu unitatea de învățământ preuniversitar în a cărei bază materială se află bazinul de înot, a implementării și respectării prevederilor prezentului regulament, iar Serviciul Administrativ se va ocupa de monitorizarea activității prestatorului.

(3) Serviciul Imagine Cultura va fi responsabil cu inițierea și derularea proiectelor/contractelor pentru activități de înot didactic în condițiile legii.

II. ACCESUL ÎN CADRUL BAZINELOR

ÎNREGISTRAREA PERSOANELOR INTERESATE

- ✚ Online prin completarea și transmiterea unei cereri de acces la adresa bazinedeinot@primarias1.ro;
- ✚ Fizic, la sediul bazinelor.

DOCUMENTE PENTRU ÎNSCRIERE

- a) copie certificat de naștere sau copie buletin;

- b) cerere de înscriere care conține date din cartea de identitate, domiciliu, număr de telefon și perioada cursurilor, atât pentru cursant, cât și pentru aparținător;
- c) adeverință medicală eliberată de medicul de familie (sau medic sportiv) cu mențiunea „apt pentru efort fizic/ clinic sănătos/ apt medical”, iar la momentul examinării „nu se află în evidență cu boli dermatologice”;
- d) declarație din partea însoțitorului copilului până la vârsta de 14 ani, precum că a luat cunoștință de Regulamentul bazinului, normele de bună purtare, interdicții, drepturile și obligațiile aferente.

CONDIȚII DE INTRARE PENTRU PUBLICUL LARG

- a) **Accesul** este permis în interiorul bazinului în baza unui **abonament (card de acces)** eliberat contra-cost conform tarifelor stabilite subsecvente, iar după caz, în funcție de evoluția/ contextul pandemic după efectuarea triajului epidemiologic. În cazul unui control trebuie să fie permisă verificarea persoanelor prezente.
- b) **Accesul în interiorul bazinului este permis** indiferent de anotimp, acesta fiind acoperit și pe deplin funcțional. Pentru perioadele de avarie sau mentenanță periodică, accesul în bazin poate fi restricționat.
- c) **Condițiile minime pentru a participa la orele/ ședințele de înot sunt: statutul „apt din punct de vedere medical/ clinic sănătos”, respectarea orarului stabilit.**
- d) La intrare, persoanele trebuie să prezinte echipamentul de înot adecvat din dotare, precum: costumul de baie sau slip, cască, papuci și prosop, exclus șort sau bermude.

TARIFE PROPUSE

Intrarea în interiorul bazinului se poate plăti sub forma de abonament la un număr de ședințe, tariful fiind stabilit în funcție de categoria de vârstă. Ședința se desfășoară pe parcursul unei ore.

Copii și studenți (acces liber fără instructor)

- ✚ 6 ședințe = 200 lei, care includ 6 ore de înot – valabile un an
- ✚ 12 ședințe = 350 lei, care includ 12 ore de înot – valabile un an

Copii și studenți (acces pe bază de grup, maxim 15 copii pentru un instructor)

- ✚ 6 ședințe = 300 lei/participant, care includ 6 ore de înot/ 3 săptămâni
- ✚ 12 ședințe = 550 lei, care includ 12 ore de înot/ 6 săptămâni

Adulți (acces liber)

- ✚ 6 ședințe = 400 lei, care includ 6 ore de înot – valabile un an
- ✚ 12 ședințe = 700 lei, care includ 12 ore de înot – valabile un an

Copiii, studenții și adulții din Sectorul 1 primesc 50% reducere față de prețurile menționate.

PROGRAM ACCES

Obiectivul Sectorului 1 al Municipiului București este de a asigura accesul publicului larg pe o durată cât mai mare.

PROGRAMUL VA FI STABILIT PRIN DECIZIA CONSILIULUI DE ADMINISTRATIE ASTFEL INCAT SA FIE IN AFARA PROGRAMULUI DIDACTIC

Luni -Vineri

08:00 - 15:00 - un culoar va rămâne disponibil pentru accesul liber **pentru publicul larg**, după caz, cu posibilitate deschiderii de la ora 06:00 în cazul unei cereri crescute.

15:00 - 20:00 - publicul larg, cu posibilitatea de prelungire până la ora 22:00.

Sâmbătă – Duminică – Sărbători Legale – Vacante locale

08:00 - 22:00 - publicul larg.

III. RĂSPUNDEREA - DREPTURI ȘI OBLIGAȚII

ACCES BAZIN – PUBLICUL LARG – COPII ȘI ADULȚI

Pentru accesul în bazin, copiii și adulții trebuie să respecte următoarele:

- a) În programul orar de deschidere a bazinului, există un instructor responsabil de bazin desemnat de unitatea de învățământ parteneră.
- b) Este interzis să intre în apă fără prezența instructorului responsabil de bazin.
- c) Toate persoanele prezente în cadrul bazinului trebuie să evite conflictele și să adopte un comportament civilizat, bazat pe respect reciproc.
- d) Sunt interzise jocurile prin care se menține capul sub apă altei persoane.
- e) Este obligatoriu să se apeleze la un instructor dacă se observă că o persoană este în pericol.
- f) Fumatul și folosirea băuturilor alcoolice sunt strict interzise în incinta bazinului.
- g) Alergatul pe marginea bazinului, jocul cu mingea, săriturile în apă, scuipatul și suflatul nasului în bazin sunt strict interzise. De asemenea, nu se recomandă atingerea feței cu mâinile neigienizate, iar spălătul regulat al mâinilor este preferabil portului de mănuși.
- h) Este obligatoriu mersul la baie în caz de nevoie.
- i) După efectuarea unui control medical rapid la intrarea în incinta bazinului de către personalul medical autorizat, personalul medical poate refuza accesul la bazin. Nu va fi permis accesul persoanelor care prezintă semne de infecție respiratorie (*tuse și strănut frecvente, stare de sănătate generală alterată*).
- j) Accesul înotătorilor pe un culoar de înot este permis la o distanță de cel puțin 4 metri liniari.
- k) Accesul în incinta bazinelor se va face în ordinea înregistrării cererilor de înscriere de către administratorul bazinului împreună cu instructorul.
- l) Pentru **evitarea supraaglomerării**, nu este permis accesul în incinta bazinului pentru însoțitori și/ sau spectatori; dacă nu se poate admite cererea tuturor persoanelor care doresc în bazin, se va face selecția în ordinea sosirilor.

- m) Accesul în bazinul de înot se face numai cu **echipament obligatoriu** compus din costum de baie sau slîp, cască, papuci și prosop, exclus șort sau bermudă.
- n) Persoanele, cursanții sau aparținătorii acestora trebuie să fie de acord cu faptul că sunt obligați să folosească **dușurile înainte de intrarea în bazin**, să păstreze liniștea, curățenia, disciplina și ordinea în incinta bazinului.
- o) Nerespectarea acestor reguli poate duce la excluderea persoanelor din bazin, pentru o ședință, pentru o lună sau pentru un an, decizia fiind a instructorului responsabil de siguranța bazinului.

ACCES BAZIN - CURSANȚI ȘI INSTRUCTORI

Pentru ședințele de curs, drepturile și obligațiile cursanților și instructorilor sunt:

- a) Prezentarea cursanților pentru ședința de inițiere înnot se va face **cu cel puțin 15 minute înainte de ora de începere** în vederea desfășurării activităților premergătoare, precum completarea declarațiilor, efectuarea plății aferente (*după caz*), dezechiparea, utilizarea dușurilor pentru igienizare înainte de ora începerii, etc.
- b) Cursanții NU au voie pe marginea bazinului neechipați și nesupravegheați.
- c) Cursanții NU au voie să înoate prin bazin sau să facă sărituri nesupravegheați.
- d) Părinții/însoțitorii NU au voie să intervină în timpul orei decât cu acordul instructorului.
- e) Toți cursanții trebuie să primească atenție în mod egal iar instructorul trebuie să se asigure că mesajele transmise ajung la toți cursanții în același timp.
- f) Există o delimitare clară a sarcinilor, drepturilor și obligațiilor în fișele de post ale personalului angajat, incluzând angajarea unui Antrenor Coordonator.
- g) Instructorul/ instructorii/ profesorii de înot trebuie să respecte și să-și însușească programul și exercițiile dictate de Antrenorul Coordonator.
- h) Este obligatorie supravegherea permanentă a cursanților de către instructor începând de la intrare și până la ieșirea din incinta bazinului, în vederea evitării producerii unor accidente.
- i) Nerespectarea acestor reguli poate duce la excluderea cursanților pentru o ședință, pentru o lună sau pentru un an, decizia fiind a instructorului responsabil de siguranța bazinului, cu acordul Antrenorului Coordonator.

Responsabilități instructori:

- j) Instructorii (împreună) trebuie să acopere toată suprafața de lucru (bazinul).
- k) Instructorul/ instructorii de înot au obligația să **insiste cu explicații** atât în apă, cât și pe uscat, acolo unde este necesar.
- l) Instructorul/ instructorii de înot au obligația să **explice cursanților traseele** prin bazin și în incinta bazinului în așa fel încât cursanții să circule în siguranță atât în apă, cât și pe uscat.
- m) Instructorul/ coordonatorul instructorilor are obligația să elaboreze și să asigure respectarea unui "*Plan general de lucru cu copiii*" care va fi atașat la "Fișa postului".
- n) În cazul în care un cursant nu respectă regulile și a primit mai multe avertismente, instructorul are dreptul de a-l exclude din oră.
- o) Excluderea cursantului din ora de înot (ședința) se face doar cu acordul Antrenorului Coordonator.
- p) Disciplina este foarte importantă și trebuie impusă de la primele contacte.

- q) Cursanților începători nu trebuie să li dea exerciții complexe care implică tempo și/sau tehnică avansată și nu este obligatoriu să bage capul sub apă și să facă sărituri de la primele ședințe.
- r) Cursanții nu trebuie certați chiar dacă nu au înțeles sau nu pot face anumite mișcări, discuția instructorului cu cursantul trebuie obligatoriu să fie constructivă.
- s) Instructorul are obligația să creeze o atmosferă plăcută în timpul orelor de înot.
- t) Instructorul/ instructorii/ profesorii de înot au obligația să învețe și să se adreseze cu prenumele cursanților din grupa sa.

FEEDBACK, CONTESTAȚII, INFORMARE

Orice feedback despre calitatea experienței în bazinul de înot, despre calitatea serviciului sau instructorilor de înot este bine venită. Pot fi trimise contestații cu privire la neprimirea sau la excluderea din incinta bazinului. Orice informare legată de bazinele de înot din Sectorul 1 pot fi adresate:

- 📧 Online prin email la adresa: bazinedeinot@primarias1.ro. Răspunsul va fi trimis în maxim 7 zile.
- 📍 Fizic, printr-o adresă depusă la sediul bazinelor.
- ☎️ Telefonic la un număr disponibil pe site-ul internet.

IV. CONDIȚII DE UTILIZARE ȘI ÎNTREȚINERE A BAZINULUI

MĂSURI PRIVIND CALITATEA APEI

- a) **Monitorizarea calității apei de îmbăiere se va realiza conform legislației în vigoare.**
- b) Se va asigura un PH corespunzător al apei și o temperatură optimă, constantă prin încălzirea permanentă a acesteia.
- c) Produsele biocide folosite ca dezinfectante pentru apa de îmbăiere din bazine, precum și pentru operațiunile de tratare, curățenie și dezinfecție a suprafețelor și grupurilor sanitare trebuie să fie **avizate/ autorizate**.
- d) **Responsabilul de bazin** este obligat să realizeze monitorizarea calității apei de îmbăiere cu frecvența prevăzută în Anexa nr. 1 la *Hotărârea Guvernului nr. 546/2008 privind gestionarea calității apei de îmbăiere, cu modificările și completările ulterioare, conform celor menționate în Regulamentul privind condițiile necesare a fi respectate pentru reluarea activității de natație în bazinele acoperite și în aer liber din România, din 30.07.2022, parte integrantă din Ordinul 535/2021.*
- e) **Monitorizarea calității apei de îmbăiere** implică verificarea funcționalității sistemelor de tratare și filtrare a apei, curățarea și dezinfecția sistemelor de ventilație și verificarea funcționării corecte a sistemelor de tratare a aerului.
- f) Bazinul de înot poate fi umplut cu apă potabilă sau din alte surse decât cele de la rețeaua publică de alimentare cu apă potabilă, cu condiția ca aceasta să fie conformă cu prevederile legale din domeniu.

MĂSURI DE NATURĂ ORGANIZATORICĂ

- a) Prestatorii de servicii/responsabilii stabiliți conform legii și prezentului regulament elaborează proceduri proprii prin care să asigure respectarea normelor de desfășurare a activității și sarcinile de lucru pentru personalul angajat.

- b) Vor fi asigurate și respectate condițiile de securitate și sănătate a muncii, condițiile minime de igienă, pentru protecția angajaților implicați în organizarea și desfășurarea activităților, precum și a personalului care administrează baza de natație, se vor elabora planuri de sănătate și securitate în muncă, în conformitate cu legislația în vigoare. Se vor nominaliza prin proceduri proprii persoanele responsabile pentru respectarea numărului maxim de persoane admis în fiecare tip de încăpere. Aceste persoane pot fi salariați ai bazei sportive sau reprezentanți ai cluburilor sportive utilizatoare.
- c) Echipamentele de protecție personală și metoda de igienizare a hainelor de lucru trebuie să fie în concordanță cu reglementările în vigoare.
- d) Dispenserul cu produse biocide avizate/autorizate trebuie să fie amplasat la intrare și în alte zone-cheie, unde este necesar ca acestea să fie disponibile.
- e) Trebuie asigurat un număr adecvat de coșuri de gunoi deschise sau închise cu capac acționat cu pedală, pentru colectarea selectivă a deșeurilor, care să fie amplasate în fiecare zonă a bazei sportive.
- f) Responsabilul de bazin este obligat să asigure curățenia și dezinfecția completă a tuturor spațiilor cu produse biocide avizate/autorizate.
- g) Umiditatea din aer va fi controlată constant și menținută în limitele conforme prin aerisirea permanentă.
- h) Ședințele de înot vor fi programate în baza cererii depuse online/ fizic de către cursanți la sediul fiecărui bazin.
- i) Programarea ședințelor de inițiere înot se va face în ordinea înregistrării depunerii cererilor de înscriere, de către administratorul bazinului împreună cu instructorul.
- j) Un instructor nu poate avea mai mult de **15 cursanți / oră**.

CONDIȚII DE FOLOSIRE A DUȘURILOR ȘI A VESTIARELOR

- a) Se recomandă instalarea de separatoare între dușuri, în cazul în care distanța dintre ele este mai mică de 2 m, conform *Regulamentului privind condițiile necesare a fi respectate pentru reluarea activității de natație în bazinele acoperite și în aer liber din România, din 30.07.2021, parte integrantă din Ordinul 535/2021*.
- b) La plecare se are în vedere **intrarea eșalonată la vestiare**, cu evitarea aglomerației.
- c) Vestiarele, încăperile de duș și alte încăperi trebuie să fie prevăzute cu materiale de **curățenie și dezinfecție** a mâinilor (*apă, săpun, dezinfectanți/produse biocide avizate/autorizate*).
- d) Grupurile sanitare vor fi prevăzute cu materiale de curățenie și dezinfecție a mâinilor (*apă, săpun, dezinfectanți/produse biocide avizate/autorizate*) și vor fi curățate și dezinfectate la fiecare 2 ore.
- e) Personalul de curățenie va desfășura activitățile de curățenie și dezinfecție conform orarului stabilit.
- f) **Personalul responsabil cu serviciile de întreținere** a spațiului va asigura curățenia și dezinfecția înainte și după fiecare utilizare a bazinului de înot, incluzând vestiarele și încăperile de duș și celelalte încăperi.

MĂSURI PRIVIND ACCESUL ÎN BAZA SPORTIVĂ (sunt cele prevăzute în *Ordinul 535/ 2021*)

- a) Regulile de acces în baza sportivă trebuie să fie afișate la **loc vizibil**.

- b) Înainte de intrarea în baza sportivă se impune **efectuarea triajului, dacă situația/ contextul pandemic o impune/ după caz.**
- c) Nu se va permite accesul la piscină/ bazin și se va recomanda izolarea la domiciliu în cazul în care **persoana prezintă simptome de infecție respiratorie** (*tuse, strănut, rinoree, febră, stare de sănătate generală alterată*).
- d) Nu se va permite accesul la piscină/bazin și se va recomanda izolarea la domiciliu în cazul în care persoana a venit în contact cu un caz suspect sau confirmat de infecție cu virusul SARS-CoV-2.
- e) Este obligatorie punerea la dispoziție în permanență a dezinfectanților/produselor biocide avizate/autorizate, inclusiv a șervețelelor de igienizare de unică folosință pentru personalul administrativ conform *Regulamentului privind condițiile necesare a fi respectate pentru reluarea activității de natație în bazinele acoperite și în aer liber din România, din 30.07.2021, parte integrantă din Ordinul 535/ 2021.*
- f) Este obligatorie **instalarea unui dispenser pentru dezinfectant** conform *Regulamentului privind condițiile necesare a fi respectate pentru reluarea activității de natație în bazinele acoperite și în aer liber din România, din 30.07.2021, parte integrantă din Ordinul 535/ 2021.*
- g) Digitalizarea **practicilor administrative** (fiind evitate astfel utilizarea formularelor de înregistrare pe hârtie etc.), conform *Regulamentului privind condițiile necesare a fi respectate pentru reluarea activității de natație în bazinele acoperite și în aer liber din România, din 30.07.2021, parte integrantă din Ordinul 535/ 2021.*

V. ACCESIBILITATE ȘI SIGURANȚA LA FOC

ACCESIBILITATEA ÎN INTERIORUL BAZINELOR

- a) Se va asigura persoanelor cu handicap locomotor accesul neîntrerupt până la bazinul de înot, loc în care vor fi asistați de supraveghetorii de pe nivel.
- b) Scările de acces dinspre vestiare către nivelul bazinului pot fi dublate de sistemul de transport al scaunelor persoanelor cu handicap.
- c) Vestiarele au uși cu dimensiune minimă de 90 cm și fiecare grup sanitar pentru public are cabine de WC care permit rotirea căruciorului. Ușa principală de acces în clădire este precedată și de rampă cu pantă de 3%. Suprafețele pardoselilor vor fi din materiale antiderapante care vor fi tratate fungicid.

SIGURANȚA LA FOC/ INCENDIU

- a) Categoria de importanță este "C" – construcții de importanță normală rezultată conform *"Metodologiei de stabilire a categoriei de importanță"- Buletinul Construcțiilor volum 4/1996.*
- b) Concepția funcțională respectă cerințele normativului de prevenirea incendiilor pentru această categorie de construcții, acordând o atenție deosebită normativului P 118 / 1999.
- c) Capacitatea de autoevacuare a acestora : normală.

- d) **Numărul căilor de evacuare: 3** – Sunt prevăzute 3 căi de evacuare distincte acoperind întreaga suprafață a clădirii și deversează fluxurile direct în exterior la nivelul solului. Parter – 2 căi de evacuare spre exterior Etaj – 1 cale de evacuare spre parter +1 cale de evacuare spre exterior.